



Semaine 37		DEJEUNER			DINER			
		Adultes	Moyens/Grands	Petits	Adultes	Moyens/Grands	Petits	
lundi 9 septembre 2019	Entrée	Tomate vinaigrette			Entrée	Salade de maïs		
	Plat	Cuisse de poulet		Blanc de poulet	Plat	Rôti de veau		
	Légumes	Haricots beurre		Haricots beurre mixés	Légumes	Petits pois		Purée PDT et carottes
	Féculent	Semoule			Féculent			
	Produit Laitier	Vache qui rit		Fromage blanc nature	Produit Laitier	Camembert		Yaourt nature
	Dessert	Cocktail de fruit sirop		Purée pomme/fraise	Dessert	Melon		Purée de pêches
mardi 10 septembre 2019	Entrée	Betteraves persillées			Entrée	Melon		
	Plat	Filet de merlu au citron		Filet de merlu	Plat	Couscous royal 		
	Légumes	Courgettes		Purée PDT et courgettes	Légumes	(légumes couscous)		Purée PDT et épinards
	Féculent	Pomme de terre vapeur			Féculent	(semoule)		
	Produit Laitier	Coulommiers		Petit suisse nature	Produit Laitier	Fromage blanc fruité		
	Dessert	Nectarine		Purée de poires	Dessert	Prune		Purée pomme/nruneaux
mercredi 11 septembre 2019	Entrée	Gaspacho			Entrée	Céleri râpé vinaigrette		
	Plat	Sauté de dinde			Plat	Filet de colin sauce citron		
	Légumes	Jardinière de légumes		Jardinière de légumes	Légumes	Haricots verts		Purée PDT et haricots verts
	Féculent	Blé			Féculent	Riz basmati		
	Produit Laitier	Emmental		Petit suisse	Produit Laitier	Yaourt nature		
	Dessert	Pastèque		Purée de pommes	Dessert	Pêche		Purée pomme coing
jeudi 12 septembre 2019	Entrée	Rillettes de thon			Entrée	Carottes râpées		
	Plat	Sauté de bœuf 		Purée PDT et tomates	Plat	Paupiette de lapin		
	Légumes	Tomate provençale			Légumes	Printanière de légumes		Purée PDT et printanière de légumes
	Féculent	Coquillettes		Féculent				
	Produit Laitier	Yaourt nature			Produit Laitier	Chanteneige		Fromage blanc nature
	Dessert	Melon		Purée de pêches	Dessert	Charlotte aux poires		Purée pomme banane
vendredi 13 septembre 2019	Entrée	Salade de pâtes tricolore			Entrée			
	Plat	Rissollette de veau		Sauté de veau	Plat			
	Légumes	Brocolis		Purée PDT et brocolis	Légumes			
	Féculent	Blé			Féculent			
	Produit Laitier	Fromage blanc nature			Produit Laitier			
	Dessert	Abricots au sirop		Purée de poires	Dessert			
samedi 14 septembre 2019	Entrée				Entrée			
	Plat				Plat			
	Légumes				Légumes			
	Féculent				Féculent			
	Produit Laitier				Produit Laitier			
	Dessert				Dessert			
dimanche 15 septembre 2019	Entrée				Entrée			
	Plat				Plat			
	Légumes				Légumes			
	Féculent				Féculent			
	Produit Laitier				Produit Laitier			
	Dessert				Dessert			

Semaine 38		DEJEUNER			DINER			
		Adultes	Moyens/Grands	Petits	Adultes	Moyens/Grands	Petits	
lundi 16 septembre 2019	Entrée	Concombre au yaourt			Entrée	Courgettes râpées		
	Plat	Escalope de dinde sauce orientale		Escalope de dinde	Plat	Sauté de veau à la crème		
	Légumes	Légumes couscous		Purée PDT et légumes couscous	Légumes	Haricots beurre	Purée PDT et haricots beurre	
	Féculent	Semoule			Féculent	Riz créole		
	Produit Laitier	Emmental		Fromage blanc	Produit Laitier	Yaourt aromatisé		Yaourt nature
	Dessert	Pêche au sirop	Pêche au naturel	Purée de pêches	Dessert	Prune		Purée de poire
mardi 17 septembre 2019	Entrée	Fond d'artichaut			Entrée	Salade bulgare		
	Plat	Rôti de porc au jus			Plat	Spaghettis aux saumons	Cube de saumon	
	Légumes	Brocolis		Carotte mixé	Légumes	Epinards		Purée PDT et épinards
	Féculent	Flageolet			Féculent			
	Produit Laitier	Fromage blanc nature			Produit Laitier	Bûchette de chèvre		Yaourt bulgare
	Dessert	Raisin		Purée pomme pruneaux	Dessert	Nectarine		Purée de pomme
mercredi 18 septembre 2019	Entrée	Avocat vinaigrette			Entrée	Batavia aux croûtons		
	Plat	Boulettes d'agneau			Plat	Rôti de bœuf		
	Légumes	Haricots verts		Haricots verts mixés	Légumes	Tomate au four		Purée PDT et tomate
	Féculent	Macaronis			Féculent	Purée de pomme de terre		
	Produit Laitier	Morbier		Petit suisse nature	Produit Laitier	Yaourt nature		
	Dessert	Pastèque			Dessert	Eclair au chocolat		Purée pomme coing
jeudi 19 septembre 2019	Entrée	Melon			Entrée	Betteraves persillées		
	Plat	Omelette aux fines herbes			Plat	Pavé de colin au thym		
	Légumes	Courgettes braisées		Purée PDT et courgettes	Légumes	Petits légumes		Purée PDT et chou fleur
	Féculent	Riz créole			Féculent	Blé		
	Produit Laitier	Yaourt bulgare			Produit Laitier	Bleu		Fromage blanc
	Dessert	Prune		Purée pomme fraise	Dessert	Nectarine		
vendredi 20 septembre 2019	Entrée	Concombre vinaigrette			Entrée	Poireaux vinaigrette		
	Plat	Chili con carne		Egréné de bœuf	Plat	Rôti de dinde sauce champignons		
	Légumes			Purée PDT et tomate	Légumes	Courgettes		Purée PDT et courgette
	Féculent	Riz			Féculent	Tortis		
	Produit Laitier	Camembert		Yaourt bulgare	Produit Laitier	Fromage blanc aux fruits		Petit suisse nature
	Dessert	Raisin		Purée de pommes	Dessert	Melon		Purée de pêche
samedi 21 septembre 2019	Entrée	Rosette			Entrée	Macédoine		
	Plat	Filet de cabillaud sauce estragon			Plat	Cuisse de poulet roti		Blanc de poulet
	Légumes	Carottes		Purée PDT et aubergines	Légumes	Petits pois et jeunes carottes		Purée PDT et petits pois
	Féculent	Semoule			Féculent	Pommes vapeur persillées		
	Produit Laitier	Fromage blanc nature			Produit Laitier	Gouda		Yaourt bulgare
	Dessert	Pomme		Compote de pommes	Dessert	Poire		Purée pomme/fraise
dimanche 22 septembre 2019	Entrée	Carotte vinaigrette			Entrée	Choux-fleurs mimosa		
	Plat	Rôti de bœuf sauce tomate			Plat	Jambon de dinde		
	Légumes	Blette à la provençale		Purée PDT et blette	Légumes	Fenouil		Purée PDT et fenouil
	Féculent	Frites			Féculent	Coquillettes		
	Produit Laitier	Saint Nectaire		Yaourt nature	Produit Laitier	Yaourt nature		
	Dessert	Tarte au chocolat		Purée pomme banane	Dessert	Purée pomme/coing		

Semaine 39		DEJEUNER			DINER		
		Adultes	Moyens/Grands	Petits	Adultes	Moyens/Grands	Petits
lundi 23 septembre 2019	Entrée	Concombre au fromage blanc			Asperges vinaigrette		
	Plat	Blanc de poulet			Colin meunière		Filet de colin
	Légumes	Epinards à la crème		Épinards mixés	Brunoise de légumes		Purée PDT et brunoise
	Féculent	Boullgour			Purée de pomme de terre		
	Produit Laitier	Camembert		Yaourt bulgare	Fromage blanc nature		
	Dessert	Liégeois à la vanille		Purée pomme coïna	Purée de pêche		
mardi 24 septembre 2019	Entrée	Salade de blé			Tomate & feta		
	Plat	Sauté de bœuf aux oignons			Lapin à la moutarde		
	Légumes	Courgettes braisées		Purée PDT et courgettes	Poêlée champignon		Purée PDT et aubergine
	Féculent	Pommes rissolées			Riz basmati		
	Produit Laitier	Yaourt aromatisé			Vache qui rit		Yaourt bulgare
	Dessert	Pomme			Tarte coco	Purée de poires	
mercredi 25 septembre 2019	Entrée	Cœur de palmier			Carottes râpées		
	Plat	Couscous			Cœur de colin sauce estragon		
	Légumes	(Légumes couscous & semoule)		Purée PDT et légumes couscous	Choux-fleurs persillés		Purée PDT et choux-fleurs
	Féculent				Pommes de terre vapeur		
	Produit Laitier	Emmental		Fromage blanc	Brie		Yaourt bulgare
	Dessert	Poire		Purée de poire	Prunes		Purée de poires
jeudi 26 septembre 2019	Entrée	Pastèque			Cœur d'artichaut vinaigrette		
	Plat	Pavé de poisson au thym			Brochette de dinde		Escalope de dinde
	Légumes	Tomate provençale		Purée PDT et tomate	Julienne de légumes		Purée PDT et Juliennes de légumes
	Féculent	Riz			Blé		
	Produit Laitier	Edam		Fromage blanc	Yaourt nature		
	Dessert	Nectarine		Purée pomme fraïse	Banane		Purée pomme banane
vendredi 27 septembre 2019	Entrée	Courgettes râpées vinaigrette			Tomate vinaigrette		
	Plat	Filet de merlu			Steack haché		
	Légumes	Brocolis		Brocolis mixés	Courgettes		Purée PDT et courgette
	Féculent	Pommes lyonnaises			Pâtes multicolores		
	Produit Laitier	St Moret		Yaourt bulgare	Fromage blanc nature		
	Dessert	Raisin	Purée pomme/pêche		Pomme		Purée de pomme
samedi 28 septembre 2019	Entrée	Salade de pâtes tricolores			Maquereaux tomate		
	Plat	Rôti de veau			Omelette au fromage		
	Légumes	Carotte vichy		Purée PDT et carotte	Poêlée forestière		Purée PDT et poêlée forestière
	Féculent	Riz créole			Semoule		
	Produit Laitier	Morbier		Yaourt bulgare	Yaourt nature		
	Dessert	Pastèque		Purée pomme coïna	Prune		
dimanche 29 septembre 2019	Entrée	Avocat sauce cocktail			Betteraves vinaigrette		
	Plat	Sauté de bœuf			Rôti de porc		
	Légumes	Haricots verts		Purée PDT et haricots verts	Flan de poireaux		Purée PDT et poireaux
	Féculent	Frites			Pomme hongroise		
	Produit Laitier	Yaourt nature			Edam		Fromage blanc
	Dessert	Tarte au flan		Purée pomme coïna	Poire		Purée pomme banane

Semaine 40		DEJEUNER			DINER		
		Adultes	Moyens/Grands	Petits	Adultes	Moyens/Grands	Petits
lundi 30 septembre 2019	Entrée	Avocat vinaigrette			Céleri rémoulade		
	Plat	Jambon de dinde			Cubes de saumon sauce crème aneth		
	Légumes	Carottes râpées		Carottes mixées	Brocolis		Purée PDT et brocolis
	Féculent	Taboulé			Riz créole		
	Produit Laitier	Camembert		Yaourt bulgare	Yaourt nature		
	Dessert	Liégeois chocolat		Purée de pêches	Pomme		Purée de pomme
mardi 1 octobre 2019	Entrée	Radis au beurre			Maquereaux		
	Plat	Bœuf aux olives			Sauté de poulet		
	Légumes	Gratin de courgettes		Purée PDT et courgettes	Haricots verts		Purée PDT et haricots verts
	Féculent	Spaghettis			Pomme vapeur		
	Produit Laitier	Mimolette		Fromage blanc nature	Yaourt bulgare		
	Dessert	Ile flottante		Purée pomme pruneaux	Raisin		Purée de poire
mercredi 2 octobre 2019	Entrée	Pamplemousse			Fond d'artichaut		
	Plat	Brochette de poisson		Filet de colin	Omelette nature		
	Légumes	Tomate provençale		Purée PDT et tomates	Poêlée campagnarde		Purée PDT et Haricots beurre
	Féculent	Pomme au four sauce crème ciboulette			Pennes		
	Produit Laitier	Yaourt nature			Coulommiers		Yaourt bulgare
	Dessert	Banane			Paris-Brest		Purée de pomme
jeudi 3 octobre 2019	Entrée	Asperge vinaigrette			Tomate vinaigrette		
	Plat	Blanquette de veau			Cordon bleu		Sauté de dinde
	Légumes	Carottes râpées		Carottes mixées	Gratin de choux-fleurs et pomme de terre		Purée PDT et chou-fleur
	Féculent	Riz safrané					
	Produit Laitier	Cantal		Fromage blanc	Yaourt bulgare		
	Dessert	Pêche au sirop		Purée de pêche	Poire		
vendredi 4 octobre 2019	Entrée	Avocat vinaigrette			Salade verte		
	Plat	Rôti de bœuf			Filet de colin au citron		
	Légumes	Julienne de légumes		Purée PDT et julienne de légumes	Petits pois		Purée PDT et petits pois
	Féculent	Pommes sautées			Semoule		
	Produit Laitier	Yaourt nature			Fromage ovale		Yaourt bulgare
	Dessert	Cocktail de fruits au sirop		Cocktail de fruits au naturel	Orange		Purée de pomme
samedi 5 octobre 2019	Entrée	Betteraves vinaigrette			Flan au chèvre		
	Plat	Beignet de calamar à la romaine	Filet de cabillaud		Escalope de dinde		
	Légumes	Ratatouille		Purée PDT et ratatouille	Brocolis		Purée PDT et brocolis
	Féculent	Riz à l'indienne			Purée de pomme de terre		
	Produit Laitier	Gouda		Yaourt bulgare	Fromage blanc nature		
	Dessert	pomme		Purée pomme coing	Banane		Purée pomme banane
dimanche 6 octobre 2019	Entrée	Tomate vinaigrette			Œufs mimosa		
	Plat	Bœuf à la provençale 			Timbale milanaise S/P		
	Légumes	Haricots verts		Purée PDT et de haricot vert	Courgettes braisées		Purée PDT et courgettes
	Féculent	Frites			Coquillettes		
	Produit Laitier	Yaourt nature			Bûchette de chèvre		Fromage blanc nature
	Dessert	Gâteau basque		Purée de pomme	Abricots au sirop		Abricots au naturel

Semaine 41		DEJEUNER			DINER			
		Adultes	Moyens/Grands	Petits	Adultes	Moyens/Grands	Petits	
lundi 7 octobre 2019	Entrée	Coleslaw			Entrée	Salade verte		
	Plat	Gigot d'agneau			Plat	Quiche S/porc maison		
	Légumes	Haricots beurre		Purée PDT et haricots beurre	Légumes	Poêlée campagnarde		Purée PDT et poêlée campagnarde
	Féculent	Flageolets			Féculent			
	Produit Laitier	Saint Nectaire		Yaourt bulgare	Produit Laitier	Yaourt nature		
	Dessert	Purée pomme coing			Dessert	Pêche au sirop		Purée pomme banane
mardi 8 octobre 2019	Entrée	Betterave vinaigrette			Entrée	Cœur de palmier		
	Plat	Burger de veau			Plat	Rôti de dinde aux herbes		
	Légumes	Chou fleur		Chou fleur mixé	Légumes	Jardinière de légumes		Purée PDT et jardinière
	Féculent	Pâtes coudées			Féculent	Lentilles		
	Produit Laitier	Brie		Yaourt nature	Produit Laitier	Fromage blanc fruité		
	Dessert	Orange		Purée de pomme	Dessert	Salade de fruits		Purée de pêche
mercredi 9 octobre 2019	Entrée	Tomate basilic			Entrée	Concombre vinaigrette		
	Plat	Cuisse de poulet		Blanc de poulet	Plat	Sauté de bœuf au jus 		
	Légumes	Laitue vinaigrette		Purée PDT et tomate	Légumes	Ratatouille		Purée PDT et ratatouille
	Féculent	Frites			Féculent	Fusili		
	Produit Laitier	Yaourt bulgare			Produit Laitier	Tome grise		Fromage blanc
	Dessert	Cocktail de fruit au sirop			Dessert	Tarte aux pommes		Purée de pomme
jeudi 10 octobre 2019	Entrée	Salade d'haricots verts			Entrée	Thon à la parisienne		
	Plat	Emincé de volaille			Plat	Clafoutis courgette et saumon maison		
	Légumes	Carottes		Carottes mixées	Légumes	Batavia vinaigrette		Purée PDT et courgette
	Féculent	Riz créole			Féculent			
	Produit Laitier	Morbier		Fromage blanc	Produit Laitier	Yaourt nature		
	Dessert	Raisin		Purée pomme pruneaux	Dessert	Purée pomme fraise		Purée pomme banane
vendredi 11 octobre 2019	Entrée	Céleri vinaigrette			Entrée	Rillettes de sardine		
	Plat	Brandade de morue maison			Plat	Rosbeef 		
	Légumes	Salade verte		Purée PDT et poireaux	Légumes	Haricots beurre		Purée PDT et haricots beurre
	Féculent	Purée			Féculent	Pâtes multicolores		
	Produit Laitier	Fromage blanc nature			Produit Laitier	Fromage ovale		Yaourt bulgare
	Dessert	Banane		Purée de poires	Dessert	Gélifié caramel		Purée pomme coing
samedi 12 octobre 2019	Entrée	Concombre vinaigrette			Entrée	Feuilleté fromage		
	Plat	Sauté de dinde			Plat	Pilon de poulet grillé		
	Légumes	Courgettes		Purée PDT et Courgette	Légumes	Poêlée de légumes		Purée PDT et poêlée de légumes
	Féculent	Semoule			Féculent	Riz créole		
	Produit Laitier	Camembert		Yaourt bulgare	Produit Laitier	Yaourt nature		
	Dessert	Crème dessert chocolat		Purée de pêche	Dessert	Pomme		Purée de pomme
dimanche 13 octobre 2019	Entrée	Pamplemousse			Entrée	Terrine de légumes		
	Plat	Steack haché 			Plat	Brochette de poisson		Filet de colin
	Légumes	Purée de choux-fleurs		Purée PDT et choux-fleurs	Légumes	Batavia vinaigrette		Purée PDT et tomate
	Féculent	Frites			Féculent	Purée de pommes de terre		
	Produit Laitier	Yaourt nature			Produit Laitier	Gouda		Yaourt bulgare
	Dessert	Tarte pomme/rhubarbe		Cocktail de fruits au naturel	Dessert	Poire		Purée pomme banane

Semaine 42		DEJEUNER			DINER		
		Adultes	Moyens/Grands	Petits	Adultes	Moyens/Grands	Petits
lundi 14 octobre 2019	Entrée	Terrine de poisson			Entrée	Tomate à la crème	
	Plat	Sauté d'agneau aux herbes			Plat	Jambon de dinde	
	Légumes	Haricots beurre	Semoule	Purée PDT et haricots beurre	Légumes	Salade de pâtes	
	Féculent				Féculent	Purée PDT et carottes	
	Produit Laitier	Yaourt bulgare			Produit Laitier	Tome grise	Yaourt nature
	Dessert	Raisin	Purée de poire		Dessert	Poire au sirop	Poire au naturel
mardi 15 octobre 2019	Entrée	Concombre vinaigrette			Entrée	Salade verte	
	Plat	Lapin chasseur			Plat	Pizza au fromage (surgelée)	
	Légumes	Gratin de chou-fleur	Pomme de terre	Purée PDT et chou-fleur	Légumes	Brunoise de légumes	Purée PDT et poêlée de légumes
	Féculent				Féculent		
	Produit Laitier	Bûchette de chèvre	Yaourt bulgare		Produit Laitier	Fromage blanc aux fruits	Fromage blanc nature
	Dessert	Pomme au caramel			Dessert	Banane	Purée pomme coing
mercredi 16 octobre 2019	Entrée	Rillettes de thon			Entrée	Batavia aux pommes	
	Plat	Brochette de dinde			Plat	Steack haché 	
	Légumes	Tomate au four	Riz thaï	Purée PDT et tomate	Légumes	Cordiale de légumes	Purée PDT et cordiale
	Féculent				Féculent	Pommes lyonnaise	
	Produit Laitier	Petits suisses fruités	Petit suisse nature		Produit Laitier	Tomme noire	Yaourt nature
	Dessert	Poire	Purée de pomme banane		Dessert	Religieuse chocolat	Purée pomme pruneaux
jeudi 17 octobre 2019	Entrée	Endives au pommes			Entrée	Concombre vinaigrette	
	Plat	Pavé de colin au thym			Plat	Cuisse de poulet sauce tomate	Blanc de poulet
	Légumes	Carottes	Pennes	Betteraves mixées	Légumes	Petits pois	Purée PDT et pois
	Féculent				Féculent	Riz créole	
	Produit Laitier	Fromage blanc nature			Produit Laitier	Edam	Yaourt nature
	Dessert	Pommes	Purée de pomme		Dessert	Banane cuite au miel	
vendredi 18 octobre 2019 	Entrée	Coleslaw			Entrée	Thon à la parisienne	
	Plat	Chesburger	Steack haché 		Plat	Merguez	Sauté de dinde
	Légumes	Frites	Purée PDT et haricots verts		Légumes	Batavia vinaigrette	Purée PDT et macédoine
	Féculent						
	Produit Laitier	Coca	Yaourt bulgare		Produit Laitier	Coulommiers	Fromage blanc nature
	Dessert	Glace cône vanille	Purée pomme coing		Dessert	Yaourt velouté fruit	Abricot au naturel
samedi 19 octobre 2019	Entrée	Betterave/ salade verte			Entrée	Caroline au fromage maison	
	Plat	Rôti de bœuf 			Plat	Quenelle de brochet sauce nantua	Filet de colin sauce nantua
	Légumes	Courgettes braisées	Riz	Purée PDT et courgettes	Légumes	Poêlée forestière	Purée PDT et potiron
	Féculent				Féculent	blé	
	Produit Laitier	Saint Paulin	Yaourt nature		Produit Laitier	Fromage blanc nature	
	Dessert	Pêche au sirop	Purée de pomme		Dessert	Poire	Purée de pomme banane
dimanche 20 octobre 2019	Entrée	Taboulé			Entrée	Tomate basilic	
	Plat	Roti de veau sauce printanière			Plat	Lasagnes au saumon	
	Légumes	Jardinière de légumes	Pomme noisette	Purée PDT et jardinière de légumes	Légumes	Salade verte	Purée PDT et fenouil
	Féculent				Féculent		
	Produit Laitier	Yaourt nature			Produit Laitier	Brie	Yaourt bulgare
	Dessert	Orange	Abricot au naturel		Dessert	Raisin	Purée de pêche