










# Menus St Raphaël du 08 octobre au 18 novembre 2018

		DEJEUNER			DINER				
		Adulte	Moyens Grands	Petits	Adulte	Moyens Grands	Petits		
Semaine 1 - semaine du goût									
<b>lundi 8 octobre 2018</b>		Entrée	Laitue vinaigrette			Entrée	Potage Freneuse		
		Plat	Blanc de poulet sauce aux herbes			Plat	Aubergine farcie		
		Légumes	crumble de <del>carottes</del> et poireaux		Purée pdt et carotte et poireaux	Légumes	Aubergine		Purée pdt et carotte
		Féculent	Coquillettes			Féculent	Riz créole		
		Produit Laitier	Saint paulin		Fromage blanc nature	Produit Laitier	Yaourt nature		
		Dessert	Poire au sirop		Purée poire	Dessert	Ananas		Purée pomme ananas
<b>mardi 9 octobre 2018</b>		Entrée	Velouté de carotte et panais			Entrée	Potage vermicelle		
		Plat	Bœuf égréné à la sauce tomate			Plat	Pasvé de colin aux olives et citron		
		Légumes	Petits pois carotte		Purée pdt et petits pois carottes	Légumes	Chou fleur		Purée pdt et chou fleur
		Féculent	pomme vapeur			Féculent	Semoule		
		Produit Laitier	Mimolette		Petit suisse nature	Produit Laitier	Fromage blanc nature		
		Dessert	Salade de fruits		Purée pomme fraise	Dessert	Pomme		Purée de pomme
<b>mercredi 10 octobre 2018</b>		Entrée	Tomate au basilic			Entrée	Potage brunoise		
		Plat	Saucisse de volaille		Rôti de dinde	Plat	Yaossa au poulet		
		Légumes	Purée de <del>Carottes</del>		Purée pdt et carottes	Légumes	Julienne de légumes		Purée pdt et julienne de légumes
		Féculent	Lentilles			Féculent	Riz des indes		
		Produit Laitier	Kiri		Yaourt nature	Produit Laitier	Petit suisse nature		
		Dessert	crème vanille		Purée pêche	Dessert	Eclair chocolat		Purée de poire
<b>jeudi 11 octobre 2018</b>		Entrée	Pamplemousse			Entrée	Potage julienne		
		Plat	Steack haché			Plat	Fenouil à la grecque		
		Légumes	Ratatouille		Purée pdt et ratatouille	Légumes	Epinard		Purée pdt et épinard
		Féculent	Blé			Féculent			
		Produit Laitier	Brie		Fromage blanc nature	Produit Laitier	Yaourt nature		
		Dessert	Gateau à la carotte maison		Purée pomme coing	Dessert	raisins		Purée pomme pruneaux
<b>vendredi 12 octobre 2018</b>		Entrée	Concombre à la menthe			Entrée	Potage de courgettes		
		Plat	Gratin de poisson		filet de colin	Plat	Endives vinaigrette		
		Légumes	Salsifis et <del>carotte</del> glacés au miel		Purée pdt et salsifis carotte	Légumes	Purée de potiron		Purée pdt et potiron
		Féculent	Riz			Féculent	semoule		
		Produit Laitier	Fromage ovale		Yaourt nature	Produit Laitier	Emmental		Petit suisse nature
		Dessert	Raisins		Purée pomme fraise	Dessert	Banane grand-mère		Purée pomme banane
<b>samedi 13 octobre 2018</b>		Entrée	Salade de carottes râpées, ananas, surimi			Entrée	Potage de légumes		
		Plat	Bœuf mode			Plat	Salade beaucaire		
		Légumes	Poêlée bretonne		Purée pdt et poêlée bretonne	Légumes	Haricot verts		Purée pdt et haricots verts
		Féculent	Pomme fondante			Féculent	Pâtes coudées		
		Produit Laitier	Bombel		Petit suisse nature	Produit Laitier	Fromage blanc nature		
		Dessert	Orange		Purée pomme coing	Dessert	Poire		Purée poire
<b>dimanche 14 octobre 2018</b>		Entrée	Carottes râpées à la menthe			Entrée	Potage brocolis		
		Plat	Blanquette de dinde			Plat	Brocolis vinaigrette		
		Légumes	Cordiale de légumes		Purée pdt Cordiale de légumes	Légumes	Batavia vinaigrette		Purée de pdt et brocolis
		Féculent	Pommes rosties			Féculent			
		Produit Laitier	Yaourt nature			Produit Laitier	Gouda		Petit suisse nature
		Dessert	Glace batonnet vanille		Purée pêche	Dessert	Kiwi		Purée pomme

Semaine 2		DEJEUNER					DINER		
		Adulte	Moyens Grands	Petits			Adulte	Moyens Grands	Petits
lundi 15 octobre 2018	Entrée	Roulade de volaille				Potage haricot coco			
	Plat	Rosbeef 				Laitue vinaigrette			
	Légumes	Haricot vert	Purée pdt et haricot vert			Nuggets de poisson			
	Féculent	Semoule				Brunoise de légumes			
	Produit Laitier	Edam	Fromage blanc			Riz des indes			
	Dessert	Poire	Purée poire			Yaourt nature 			
mardi 16 octobre 2018	Entrée	Batavia				Potage niçois			
	Plat	cordon bleu				Mousse de betteraves			
	Légumes	Carotte, poireau	Purée pdt et poireau			Jambon de dinde			
	Féculent	Pomme de terre				Tomate au four			
	Produit Laitier	Petit suisse				Pates coudées			
	Dessert	Compote pêche	purée de pêche			Tome blanche			
mercredi 17 octobre 2018	Entrée	Betteraves persillées				Potage oignon			
	Plat	Rôti de porc sauce aigre douce				Frisée aux croustons			
	Légumes	Gratin de courgettes	Purée pdt et courgette			Omelette nature			
	Féculent	Riz créole				Champignons persillés			
	Produit Laitier	Rondelé	Fromage blanc			Semoule			
	Dessert	Banane	Purée pomme banane			Yaourt nature			
jeudi 18 octobre 2018	Entrée	Rillettes de thon				Potage de légumes			
	Plat	Sauté de veau marengo				Flan de tomate maison			
	Légumes	Carotte Vichy	Purée pdt et carottes			Hachis parmentier 			
	Féculent	Bulgour				Batavia vinaigrette			
	Produit Laitier	Fromage blanc nature				Pomme de terre			
	Dessert	Orange	Purée pomme pruneaux			P'tit louis			
vendredi 19 octobre 2018	Entrée	Carottes râpées vinaigrette				Petit suisse nature			
	Plat	Cuisse de poulet	Emincé de volaille			Tarte crumble			
	Légumes	Ratatouille	Purée pdt et ratatouille			Cocktail fruits naturel			
	Féculent	Blé ébly				Potage Parisien			
	Produit Laitier	Yaourt nature				Endive aux pommes			
	Dessert	Compote pomme	Purée pomme			Lasagne au saumon			
samedi 20 octobre 2018	Entrée	Avocat vinaigrette				Potage brunoise			
	Plat	Saucisse de volaille				Beignet de chou fleur			
	Légumes	Poêlée forestière	Purée pdt et poêlée forestière			Roti de dinde			
	Féculent	Haricots blancs				Cordiale de légumes			
	Produit Laitier	Coulommiers	Petit suisse nature			Riz thai			
	Dessert	yaourt à la vanille	Purée pêche			Fromage blanc nature			
dimanche 21 octobre 2018	Entrée	Carotte persillée				Potage crécy			
	Plat	Escalope de dinde				Crème de lentilles			
	Légumes	Haricot beurre	Purée pdt et haricot beurre			Bœuf braisé nivernaise 			
	Féculent	Frites				Petit pois			
	Produit Laitier	Mimolette	Fromage blanc nature			Coquillettes			
	Dessert	Gaufre à la chantilly	Purée pomme coing			Yaourt nature			

Semaine 3		DEJEUNER			DINER		
		Adulte	Moyens Grands	Petits	Adulte	Moyens Grands	Petits
lundi 22 octobre 2018	Entrée	Pâté de dinde coupelle		Tomate vinaigrette	Entrée	Potage crécy	
	Plat	aiguillette de poulet aux herbes			Plat	Betterave vinaigrette	
	Légumes	Petits pois	Purée pdt et petits pois		Légumes	Ratatouille	Purée pdt et ratatouille
	Féculent	Riz créole 			Féculent	Semoule 	
	Produit Laitier	Tome grise		Yaourt nature	Produit Laitier	Fromage blanc nature	
	Dessert	Poire	Purée de poire		Dessert	Raisins	Purée pomme pruneaux
mardi 23 octobre 2018	Entrée	Mandarine segment			Entrée	Potage Andalouse	
	Plat	Navarin d'agneau			Plat	Poireaux vinaigrette	
	Légumes	Haricots verts	Purée pdt et haricots verts		Légumes	Brunoise de légumes	Purée pdt et brunoise de légumes
	Féculent	Flageolet			Féculent	Macaronis	
	Produit Laitier	Petit suisse nature			Produit Laitier	Fromage ovale	Yaourt nature
	Dessert	Pomme	Purée pomme		Dessert	Gateau basque	Purée pomme coing
mercredi 24 octobre 2018	Entrée	carotte			Entrée	Potage de betterave	
	Plat	Tarte salée à la dinde maison			Plat	Friand au fromage	
	Légumes	Laitue vinaigrette	Purée pdt et carotte		Légumes	Légumes pot-au-feu	Purée pdt et légumes pot-au-feu
	Féculent				Féculent	Pomme fondante	
	Produit Laitier	Camembert	Fromage blanc nature		Produit Laitier	Yaourt nature	
	Dessert	Mousse chocolat	Purée pomme fraise		Dessert	Banane	Purée pomme banane
jeudi 25 octobre 2018	Entrée	Fenouil , thon , maïs et œuf			Entrée	Velouté de potiron	
	Plat	Sauté de porc au colombo			Plat	Champignon à la grecque	
	Légumes	Jardinière de légumes	Purée pdt et jardinière de légumes		Légumes	Aubergines à la provençale	Purée pdt et aubergines
	Féculent	Riz cantonnais s/ porc			Féculent	Purée de patate douce	
	Produit Laitier	Saint Nectaire	Yaourt nature		Produit Laitier	Petit suisse nature	
	Dessert	Pomme	Purée pomme		Dessert	Orange	Purée pêche
vendredi 26 octobre 2018	Entrée	Beignet de chou fleur			Entrée	Potage de tomate	
	Plat	Pavé de saumon sauce estragon			Plat	Endives vinaigrette	
	Légumes	Epinard à la crème	Purée pdt et julienne de légumes		Légumes	Bouquetière de légumes	Purée pdt et bouquetière de légumes
	Féculent	Pomme vapeur			Féculent	Spaghetti 	
	Produit Laitier	Fromage blanc nature			Produit Laitier	Edam	Yaourt nature
	Dessert	Ananas	Purée de poire		Dessert	Crème vanille	Purée de pomme coing
samedi 27 octobre 2018	Entrée	Courgette aux pommes			Entrée	Potage de légumes	
	Plat	Emincé de volaille au curry			Plat	Jambon de dinde	
	Légumes	Carotte à la crème	Purée pdt et carotte		Légumes	haricot beurre	Purée pdt et haricot beurre
	Féculent	Boullgour			Féculent	Flageolet	
	Produit Laitier	Mimolette	Petit suisse nature		Produit Laitier	Yaourt nature	
	Dessert	Banane	Purée de pomme banane		Dessert	kiwi	Pêches au naturel
dimanche 28 octobre 2018	Entrée	Brocolis vinaigrette			Entrée	Velouté Crécy	
	Plat		Steack haché		Plat	Carotte au cumin	
	Légumes		Batavia vinaigrette	Purée pdt et brocolis	Légumes	Purée de potiron	Purée pdt et potiron
	Féculent		Frites		Féculent		
	Produit Laitier	Carré frais		Fromage blanc nature	Produit Laitier	Petit suisse nature	
	Dessert	Crêpe au chocolat		Purée pomme fraise	Dessert	Pamplemousse	Purée de pomme coing

Semaine 4		DEJEUNER			DINER		
		Adulte	Moyens Grands	Petits	Adulte	Moyens Grands	Petits
lundi 29 octobre 2018	Entrée	Velouté de potiron			Potage parisien		
	Plat	Cube de saumon à la tomate			Risolette de veau		Sauté de veau
	Légumes	Purée de carotte		Purée de pdt et carotte	Haricot beurre		Purée de pdt et haricots beurre
	Féculent	Purée de pomme de terre			Penne 		
	Produit Laitier	mimolette		Yaourt nature		Petit suisse nature	
	Dessert	Orange		Purée de pomme fraise		Pomme	
mardi 30 octobre 2018	Entrée	Carottes rapées 			Potage de tomate		
	Plat	Roti de dinde aux herbes			Colombo de dinde		
	Légumes	Purée de potiron		Purée de pdt et potiron	Julienne de legumes		Purée de pdt et julienne de legumes
	Féculent	Semoule			Riz à la portugaise		
	Produit Laitier	Vache Picon		Petit suisse		Yaourt nature	
	Dessert	Abricot au sirop		Abricot au naturel		Paris brest	
mercredi 31 octobre 2018	Entrée	Brocolis mimosa			Potage betterave		
	Plat	Choucroute s/porc			Quenelle de veau		Sauté de veau
	Légumes	batavia vinaigrette		Purée de pdt et brocolis	Gratin de poireau		Purée de pdt et poireaux
	Féculent	Pomme de terre			Pates multicolors		
	Produit Laitier	Tome noire		Fromate blanc		Petit suisse nature	
	Dessert	Salade de fruits		cocktail fruits naturel		Ananas	
jeudi 1 novembre 2018	Entrée	Salade coleslaw			Potage alphabet		
	Plat	Cote de porc sauce charcutiere			Paupiette de lapin		Jambon de dinde
	Légumes	Petit pois		Purée de pdt et épinards	Champignon		Purée pdt et carotte
	Féculent		Riz creole		Semoule		
	Produit Laitier	Six de savoie		Petit suisse nature		Fromage blanc nature	
	Dessert	Compote pomme abricot		Pêche au naturel		Nashi	
vendredi 2 novembre 2018	Entrée	Salade de boulgour(blé)			Potage tapiocas		
	Plat	Filet de loup sauce citron			Boulette de bœuf 		
	Légumes	Aubergines		Purée de pdt et aubergines	Tomates persillées		Purée pdt et tomate
	Féculent	Torti			Lentille corail		
	Produit Laitier	petit suisses nature			coulommiers		Yaourt nature
	Dessert	Banane		Purée de pomme banane		Kiwi	
samedi 3 novembre 2018	Entrée	Chou fleur vinaigrette			Potage asperge		
	Plat	Sauté de poulet sauce cidre			Céleri vinaigrette		
	Légumes	Brocolis		Purée de pdt et brocolis	Brunoise de légumes		Purée de pdt et bouquetiere de legumes
	Féculent	Riz			Coquillette 		
	Produit Laitier	Camembert		Fromage blanc nature		Yaourt nature	
	Dessert	Clémentine		Purée pomme pruneaux		Pomme au caramel	
dimanche 4 novembre 2018	Entrée	Rillettes de thon			Potage crème de volaille		
	Plat	Roti de bœuf sauce brune 			Cœur de merlu sauce basilic		
	Légumes	Endive vinaigrette		Purée de pdt et tomate	Bouquetiere de legumes		Purée de pdt et bouquetiere de legumes
	Féculent	Pomme noisette			Riz des Indes		
	Produit Laitier	Fromage blanc nature			Saint moret		Yaourt bulgare
	Dessert	Tarte aux pommes		Purée poire		Orange	

Semaine 5		DEJEUNER			DINER		
		Adulte	Moyens Grands	Petits	Adulte	Moyens Grands	Petits
lundi 5 novembre 2018	Entrée	Cœuf dur mayonnaise			Entrée	Potage de carottes	
	Plat	Filet de hoki à l'aneth			Plat	Spaghetti carbonara à la dinde	
	Légumes	Gratin de poireau / pdt		Purée de pdt et poireaux	Légumes	Haricot verts	Purée de pdt et Haricots verts
	Féculent	pomme de terre			Féculent	Spaghetti	
	Produit Laitier	Six de savoie		Yaourt nature	Produit Laitier	Fromage blanc nature	
	Dessert	Raisin		Purée de pomme poire	Dessert	Compote de pomme	Purée de pomme
mardi 6 novembre 2018	Entrée	Terrine de legumes			Entrée	Potage de courgette	
	Plat	Blanc de poulet			Plat	Mafé au bœuf	
	Légumes	Ratatouille		Purée pdt et ratatouille	Légumes	Salade verte	Purée pdt et courgette
	Féculent	Gratin dauphinois maison			Féculent	Pomme de terre / patate douce frais	
	Produit Laitier	Petit suisse nature			Produit Laitier	Emmental	Yaourt bulgare
	Dessert	Nashi		Purée pomme poire	Dessert	Yaourt aux fruits	Purée pomme coing
mercredi 7 novembre 2018	Entrée	Salade de haricot beurre			Entrée	Potage vermicelle	
	Plat	Boulette de bœuf			Plat	Macaroni au thon	
	Légumes	Haricots verts		Purée pdt et navets	Légumes	Brocolis	Purée pdt et brocolis
	Féculent	Semoule			Féculent	macaroni	
	Produit Laitier	Petit suisse nature			Produit Laitier	Boursin fines herbes	Fromage blanc nature
	Dessert	Banane		Purée de pomme banane	Dessert	Beignet chocolat	Purée de pomme
jeudi 8 novembre 2018	Entrée	Endive mimosa			Entrée	Potage de brocolis	
	Plat	Paupiette de volaille		escalope volaille	Plat	Jambon de dinde	
	Légumes	Poele forestiere		Purée pdt et poellé forestiere	Légumes	Potiron braisé	Purée pdt et potiron
	Féculent	Lentille			Féculent	Purée de pomme de terre	
	Produit Laitier	Gouda		Yaourt nature	Produit Laitier	Fromage blanc nature	
	Dessert	Cocktail de fruit au sirop		Purée pomme banane	Dessert	Creme dessert vanille	Purée de pomme fraise
vendredi 9 novembre 2018	Entrée	Concombre			Entrée	Potage de haricots blancs	
	Plat	Pavé de saumon sauce beurre blanc			Plat	Blanquette de dinde	
	Légumes	Julienne de legumes		Purée pdt et julienne de legumes	Légumes	Carotte vichy	Purée pdt et carotte
	Féculent	Riz pilaf			Féculent	Blé	
	Produit Laitier	Petit suisse nature			Produit Laitier	Fromage ovale	Fromage blanc nature
	Dessert	Flan nappé caramel		Purée de pomme peche	Dessert	Clémentines	Purée de pomme coing
samedi 10 novembre 2018	Entrée	Poireau vinaigrette			Entrée	Potage de tomate	
	Plat	Endive au jambon de dinde			Plat	Steak haché aux oignons	
	Légumes	Purée de pomme de terre		Purée pdt et endive	Légumes	Printaniere de legumes	Purée pdt et printaniere de legumes
	Féculent	Endive			Féculent	Coquillette	
	Produit Laitier	Chanteneige		Petit suisses nature	Produit Laitier	Yaourt nature	
	Dessert	Kiwi		Purée de poire	Dessert	Ananas	Purée pomme pruneaux
dimanche 11 novembre 2018	Entrée	Betterave persillées			Entrée	Velouté de légumes	
	Plat	Roti de veau sauce aurore			Plat	Pavé de colin olive et citron	
	Légumes	Batavia vinaigrette		Purée pdt et betteraves	Légumes	Cordiale de legumes	Purée pdt et cordiale de legumes
	Féculent	Frites			Féculent	semoule	
	Produit Laitier	Brie		Fromage blanc nature	Produit Laitier	Petit suisse nature	
	Dessert	Eclair café		Purée pomme coing	Dessert	poire	Purée pomme banane

Semaine 6		DEJEUNER					DINER		
		Adulte	Moyens Grands	Petits			Adulte	Moyens Grands	Petits
lundi 12 novembre 2018	Entrée	Potage légumes frais			Entrée	Potage carottes			
	Plat	Lasagne aux thon maison				Plat	Gratin breton		
	Légumes			Purée pdt et ratatouille		Légumes	Choux fleur	Purée pdt et choux fleur	
	Féculent	Salade				Féculent	Pomme de terre		
	Produit Laitier	Gouda		Yaourt nature		Produit Laitier	fromage blanc nature		
	Dessert	Célibié vanille		Purée de poire		Dessert	Kiwi	Purée de pomme fraîche	
mardi 13 novembre 2018	Entrée	Betterave vinaigrette			Entrée	Potage Parisien			
	Plat	Sauté de volaille sauce marengo				Plat	Feuilleté géant		
	Légumes	Petits pois et carotte		Purée pdt et petits pois carotte		Légumes	Batavia vinaigrette		Purée pdt et tomates
	Féculent					Féculent			
	Produit Laitier	Brie		Petit suisse nature		Produit Laitier	Fromage blanc nature		
	Dessert	Nashi		Purée de peche		Dessert	Cocktail de fruit au sirop	Cocktail de fruit au naturel	
mercredi 14 novembre 2018	Entrée	Concombre bulgare			Entrée	Potage de Tomate			
	Plat	Colin sauce creme citron				Plat	Bœuf à la provencale		
	Légumes	Brunoise de légumes		Purée pdt et brunoise de légumes		Légumes	Printanière de légumes		Purée pdt et printanière de légumes
	Féculent	Pomme de terre				Féculent	Pomme vapeur		
	Produit Laitier	Petit suisse nature				Produit Laitier	Mimolette	Yaourt nature	
	Dessert	Compote de pomme		Purée pomme		Dessert	Ile flottante indiv	Purée pomme coing	
jeudi 15 novembre 2018	Entrée	Avocat vinaigrette			Entrée	Crème de laitue			
	Plat	Roti de porc				Plat	Poireaux au jambon de dinde		
	Légumes	Legumes couscous		Purée pdt et legumes couscous		Légumes	poireaux	Purée pdt et poireaux	
	Féculent	Boullgour				Féculent	pennes		
	Produit Laitier	Carré frais		Fromage blanc nature		Produit Laitier	Petit suisse nature		
	Dessert	Pomme au four		Cocktail de fruits		Dessert	Orange	Purée pomme pruneaux	
vendredi 16 novembre 2018	Entrée	Beignets de choux fleur			Entrée	Potage vermicelle			
	Plat	Brochette de poisson				Plat	Cuisse de poulet aux herbes		
	Légumes	Tomate au four		Purée pdt et tomate		Légumes	Potiron braisé		Purée pdt et potiron
	Féculent	Riz à la portugaise				Féculent	Pomme sautée		
	Produit Laitier	Yaourt nature nature				Produit Laitier	Samos	fromage blanc nature	
	Dessert	Banane		Purée de pomme banane		Dessert	poire	Purée de poire	
samedi 17 novembre 2018	Entrée	Salade tomate / Basilic			Entrée	Potage de champignon			
	Plat	Paupiette de volaille				Plat	Boulette d'agneau sauce tomate		
	Légumes	Poellé meridionale		Purée pdt et meridionale		Légumes	Carottes vichy		Purée pdt et carotte
	Féculent	Blé				Féculent	Torti		
	Produit Laitier	Emmental		Yaourt nature		Produit Laitier	Petit suisse nature		
	Dessert	Pêche au sirop		Purée de pêche		Dessert	Clémentines	Purée de pomme fraise	
dimanche 18 novembre 2018	Entrée	Céleri vinaigrette			Entrée				
	Plat	Roti de bœuf sauce moutarde				Plat	Cœur de merlu aux herbes		
	Légumes	Haricot vert		Purée pdt et tomate		Légumes	Epinard		Purée pdt et épinard
	Féculent	Frites				Féculent	Riz thaï		
	Produit Laitier	Fromage ovale		Fromage blanc nature		Produit Laitier	Yaourt nature		
	Dessert	Gateau basque		Purée de poire		Dessert	Pomme	Purée de pomme	